

DINAMIZZARE LA SALUTE AL RITMO DELLE STAGIONI

Una nutrizione endocellulare specifica per ogni stagione dinamizza ad **ogni età** il **potenziale-salute** dell'organismo. I nostri **bioritmi** sono influenzati dal clima che dirige, come un direttore d'orchestra, l'attività di tutti gli organi.

AD OGNI STAGIONE DEI CIRCUITI DIFFERENTI

L'organismo interagisce con l'ambiente che lo circonda. Il ciclo delle stagioni influenza direttamente le correnti vitali di alcuni organi, di volta in volta diversi, che diventano più sensibili in funzione del periodo dell'anno. Nutrendoli all'inizio di ogni stagione si facilita la loro autoregolazione, necessaria per mantenere uno stato di salute ottimale.

PERCHÉ UNA NUTRIZIONE ENDOCELLULARE STAGIONALE ?

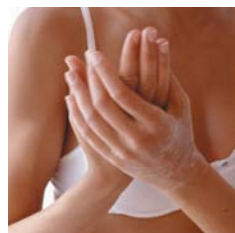
Secondo la medicina tradizionale cinese, ogni stagione sollecita una famiglia di organi, composta dai 2 capi famiglia dai quali dipende l'equilibrio di tutte le correnti vitali dell'organismo durante questo periodo.

ESTATE :	Cuore - Intestino tenue
FINE ESTATE :	Stomaco - Milza-Pancreas
AUTUNNO :	Polmone - Colon
INVERNO :	Rene - Vescica
PRIMAVERA :	Fegato -V. Biliare / Corteccia Cerebrale

Ognuno ha dei punti deboli, costituzionali o acquisiti nel tempo. Lo stress di ogni giorno avrà dunque un impatto diverso in funzione di questi caratteri di fondo che influenzano l'equilibrio fisico e psichico dell'organismo.

Perché dunque non approfittare delle stagioni per rinforzare e potenzializzare le proprie risorse? Un'azione nutrizionale preventiva evita l'aggravarsi di piccoli disturbi che si presentano regolarmente ad ogni stagione

APPROFITTATE DI OGNI STAGIONE PER AFFINARE I VOSTRI SENSI



Ogni stagione sensibilizza uno dei 5 sensi, considerato come elemento integrante della famiglia-chiave della stagione.

Estate :	Vista (Cuore - Intestino tenue)
Fine Estate :	Gusto (Stomaco - Milza-Pancreas)
Autunno :	Olfatto (Polmone - Colon)
Inverno :	Udito (Rene - Vescica)
Primavera :	Tatto (Fegato-V. Biliare / Corteccia Cerebrale)



QUALCHE INFORMAZIONE

Questo documento è il risultato della ricerca e della collaborazione tra i membri dall'associazione Canadese **ATENE** (Association de Thérapeutes En Nutrition Endocellulaire), sostenuta dall'associazione medica europea **AMINE** (Associazione Medica Internazionale di Nutrizione Endocellulare).

Per avere informazioni complementari contattare :

- In Canada : **ATENE : 450 430 55 48**
- In Italia : **AMINE : 0039 - 080 55 63 637**

I nutrienti endocellulari sono controllati da Santé Canada e distribuiti in Nord America da **A.N.S.** (Axe Nutrition Santé) 1-800 98 36 366

Sono prodotti in Francia dai Laboratori **PRONUTRI** (0033 4 912 677 84) e distribuiti in Italia da **DINE**, Diffusione Italiana Nutrizione Endocellulare (0039 - 0432 688 277) email : dinesrl@tin.it
Sono conformi alle normative europee 2002/46

LA NUTRIZIONE ENDOCELLULARE

*Costruite stagione
dopo
stagione
la salute
in famiglia*

PRIMAVERA

DAL 21 MARZO AL 20 GIUGNO

LA NUTRIZIONE ENDOCELLULARE IN PRIMAVERA

Ognuno, in funzione della sua sensibilità, vive questa stagione in modo diverso. Alcuni sono in ottima forma e vivono un periodo sinonimo di benessere. Per altri invece la primavera risveglia piccoli disturbi stagionali e una perdita di vitalità che aumenta progressivamente ogni anno. Secondo la medicina tradizionale cinese la qualità della salute durante questo periodo dell'anno, riflette la capacità di autoregolazione dei settori più sollecitati dalla primavera : il fegato e la vescica biliare. Disintossicare questa coppia, principale polo metabolico dell'organismo, é vitale per l'equilibrio generale dell'organismo.



L'attività metabolica di questa coppia deve essere però guidata dal polo cerebrale, che ne limita e ne contiene l'espansione. La relazione armoniosa tra questi due poli, metabolico e cerebrale, attiverà allora una vera dinamica, sia sul piano fisico che psichico. Nutrire parallelamente le correnti vitali del **polo cerebrale**, la cui attività é complementare a quella del **polo metabolico**, é dunque prioritario in primavera.

FAMIGLIE DI ORGANI

L'equilibrio tra polo cerebrale e metabolico determina la vitalità che accompagna normalmente la primavera e che si coniuga con tutti i settori dell'organismo tra cui :

* Il **meridiano Concezione** (NUTRI 33) e il **meridiano Governatore** (NUTRI 34) che collegano il basso e l'alto del corpo, svolgendo un ruolo fondamentale nell'orientamento spaziale.

* Il meridiano **Maestro del Cuore**, che attiva la sensibilità maschile (NUTRI 36) o femminile (NUTRI 35), e lavora in sinergia con quello del **Triplice Riscaldatore** (NUTRI 37 per la donna o NUTRI 38 per l'uomo). Questi due circuiti regolano e limitano ogni organo nel suo spazio.

* **La pelle** (NUTRI 19), che avvolge e limita il corpo, formando una superficie di scambio tra interno ed esterno. **I capelli** (NUTRI 03), che fanno parte del senso del tatto.

* Il Fegato (NUTRI 11), l'organo metabolico più importante, che lavora in coppia con la vescica biliare (NUTRI 30).

* La Corteccia Cerebrale (NUTRI 08), polo di comando dell'organismo, collegata alla coppia di meridiani Maestro del Cuore-Triplice Riscaldatore.

COME DINAMIZZARE LA SALUTE IN PRIMAVERA ?

Una gamma di nutrimenti endocellulari, numerati da 01 a 38, dinamizza selettivamente tutte le correnti vitali dell'organismo.

Per potenzializzarne l'azione si può associare ai nutrimenti scelti un regolatore nutrizionale generale, **Lipofase**, che facilita gli scambi cellulari nei settori che si desiderano sostenere.



All'inizio della stagione si possono utilizzare successivamente tre associazioni generali.

I - ASSOCIAZIONE GENERALE

(da utilizzare durante le prime 3 settimane)

Dinamizza la famiglia-chiave della stagione, fegato-vescica biliare :

Lipofase + Nutri 11 + Nutri 30

Se esiste una fragilità epatica e/o biliare, si può utilizzare quest'associazione più a lungo (es : 2 volte al giorno per due mesi). Genera calma e distensione soprattutto nelle persone coleriche, biliose, con tendenza all'aggressività, e/o che mancano di serenità.

II - ASSOCIAZIONE GENERALE

(da utilizzare per 3 settimane, a partire dalla 4° settimana della stagione, o contemporaneamente alla prima associazione generale).

Dinamizza il polo cerebrale impregnandolo di un'informazione maschile o femminile :

Per la donna : **Lipofase + Nutri 08 + Nutri 35 + Nutri 37**

Per l'uomo : **Lipofase + Nutri 08 + Nutri 36 + Nutri 38**

III - ASSOCIAZIONE

(da utilizzare per 3 settimane dopo le prime due associazioni)

Affina il senso del tatto, diverso nell'uomo e nella donna :

Per la donna : **Lipofase + Nutri 19 + Nutri 03 + Nutri 35**

Per l'uomo : **Lipofase + Nutri 19 + Nutri 03 + Nutri 36**

LE ALLERGIE PRIMAVERILI

Le allergie che si presentano durante questa stagione sono spesso il risultato di uno squilibrio delle correnti vitali che governano la famiglia Rene-Vescica, più attiva in inverno, e la famiglia Polmone-Colon, più attiva in autunno.

In primavera é comunque possibile rinforzare l'equilibrio generale della sfera ORL, nutrendo i settori più sensibili :

Per la donna : **Lipofase + Nutri 25 + Nutri 12 + Nutri 35 + Nutri 37**

Per l'uomo : **Lipofase + Nutri 25 + Nutri 12 + Nutri 36 + Nutri 38**

PREPARARSI ALL'ESTATE : L'INTERSTAGIONE

E' un periodo di circa tre settimane, che inizia verso la fine della primavera e prepara l'arrivo dell'estate. Secondo la medicina tradizionale cinese, durante questo corto periodo chiamato "interstagione", la famiglia **stomaco-pancreas** svolge il ruolo di collegamento tra la famiglia-chiave della stagione entrante (Cuore -Intestino tenue) e quella della stagione che volge al termine (Fegato-Vescica biliare).

La famiglia Stomaco-Pancreas svolgerà lo stesso ruolo durante ogni interstagione dell'anno.

Per favorire il passaggio che prepara l'organismo all'estate, si può utilizzare un'altra associazione generale :

Lipofase + Nutri 10 + Nutri 18

CONSIGLI PER L'UTILIZZAZIONE

Ogni associazione può essere presa due volte al giorno (mattino e sera) o secondo un ritmo personalizzato. Masticare successivamente una compressa di ogni scatola, preferibilmente lontano dai pasti.

