



DINAMIZZARE le correnti vitali al ritmo delle stagioni

L'orologio biologico, che permette all'organismo di adattarsi all'ambiente, é modulato dai **ritmi circadiani**, sincronizzati sul movimento della Terra intorno al suo asse, e sul ciclo delle stagioni, legato alla rotazione della Terra intorno al Sole. Questi ritmi attivano nell'organismo dei circuiti, di volta in volta diversi, necessari per un inserimento armonioso nell'ambiente.

Sostenere l'equilibrio dei ritmi biologici modulati dai cicli stagionali, è uno tra gli obiettivi principali dei nutrimenti endocellulari che, attraverso una **Nutripuntura specifica**, sostengono le correnti vitali sollecitate dal passaggio delle stagioni.

La tradizione cinese considera che tra ogni stagione esiste un periodo di passaggio, di circa 2 settimane, chiamato *interstagione*. Aggiunge inoltre una quinta stagione, la **fine dell'estate**, che inizia intorno al 15 agosto e termina il 20 settembre, con l'entrata dell'autunno.

PERCHE' LA NUTRIPUNTURA STAGIONALE

L'organismo modifica continuamente il suo equilibrio in funzione degli stimoli esterni. Tra questi, quelli climatici hanno un ruolo fondamentale nella modulazione dello stato di salute di ogni individuo.

Secondo la MTC, ogni stagione attiva una famiglia di meridiani che svolge il ruolo di "famiglia-chiave" della comunicazione nell'organismo.

ESTATE :	Cuore-Intestino tenue
FIN ESTATE :	Stomaco-Milza/Pancreas
AUTUNNO :	Polmoni-Colon
INVERNO :	Reni-Vescica
PRIMAVERA :	Fegato-Vescica Biliare
	Maestro del Cuore-Triplice Riscaldatore

Ogni individuo si adatterà dunque alla stagione in funzione dello stato delle sue correnti vitali.

E' per questo motivo che alcune persone preferiscono una stagione piuttosto che un'altra, sentendosi in alcuni periodi dell'anno in ottima forma, pieni di vitalità. Altri invece, più sensibili a certi fattori climatici, avvertono ogni anno nello stesso periodo, un peggioramento della salute (es : un'aggravamento dei disturbi polmonari in autunno o una recrudescenza dei dolori lombari in inverno).

Statisticamente gli incidenti cardiaci aumentano in estate e in inverno, così come i disturbi legati alla spasmofilia peggiorano di solito in autunno.

Attraverso la **Nutripuntura stagionale** si dinamizzano le correnti vitali e si può constatare, di anno in anno, un netto miglioramento della salute. I numerosi operatori della salute che la consigliano ogni giorno, ne verificano i benefici su persone anziane, bambini con difficoltà scolari, adulti che non arrivano a sintonizzarsi sulla stagione, sportivi che vedono diminuire le loro prestazioni durante il cambio di stagione...

All'inizio di ogni stagione, è dunque consigliato d'utilizzare una **Nutripuntura stagionale** specifica, durante le prime 3 settimane (2 o 3 volte al giorno, in funzione del bisogno), per mantenere l'organismo in una dinamica ottimale.

Nutripuntura associativa consigliata :

ESTATE : LIPROFASE + NUTRI 04 + NUTRI 13

FINE ESTATE : LIPROFASE + NUTRI 10 + NUTRI 18

AUTUNNO : LIPROFASE + NUTRI 20 + NUTRI 05

INVERNO : LIPROFASE + NUTRI 22 + NUTRI 31

PRIMAVERA : LIPROFASE + NUTRI 08 + NUTRI 11

Approfittate delle stagioni per affinare i vostri 5 sensi !

Ogni stagione esacerba uno dei cinque sensi, in rapporto con la "famiglia- chiave" della stagione :

ESTATE :	la vista
FINE ESTATE :	il gusto
AUTUNNO :	l'olfatto
INVERNO :	l'udito
PRIMAVERA :	il tatto

